

Dr. P. Podgórski
2016.09.14/14

Kuźnica, dn. 13.09.2016r.

ZS.035.3.2016

URZĄD GMINY KUŹNICA
13 WRZ 2016
M: 4538 zał. _____
Honor

Urząd Gminy Kuźnica

Sprawozdanie z półkolonii wakacyjnych „Aktywne lato 2016”
zorganizowanych w Zespole Szkół w Kuźnicy
finansowanych przez
Gminną Komisję Rozwiązywania Problemów Alkoholowych

1. Termin realizacji półkolonii: 18.07 - 29.07. 2016 rok.
2. Miejsce: Zespół Szkół w Kuźnicy.
3. Uczestnicy półkolonii: uczniowie z klas I – IV (30 uczniów).
4. Opiekunowie: Teresa Kowalewska, Urszula Sawoń.
5. Cele projektu:
 - pokazanie dzieciom form aktywnego spędzania wolnego czasu,
 - kształtowanie odpowiedzialnej postawy za siebie i innych,
 - promowanie zdrowego stylu życia,
 - integrowanie środowiska rówieśniczego.

Zamierzone cele profilaktyczne i wychowawcze zostały osiągnięte a program półkolonii zrealizowany. Uczestnicy półkolonii „Aktywne lato 2016” chętnie wykonywali zaproponowane prace plastyczne oraz brali aktywny udział we wspólnych grach i zabawach ruchowych w szkole i na świeżym powietrzu; próbowali także swoich sił w konkurencjach sportowych (np. skok w dal) i zręcznościowych (np. rzut do kosza). Oprócz zajęć dzieci miały każdego dnia zapewniony posiłek (np. kanapki). Wycieczka do Parku Linowego Podjanowszczyzna dodała dzieciom odwagi do podejmowania nowych wyzwań i przełamywania własnych lęków i niepewności. Wycieczka do Wioski Indiańskiej Puszczykówka dała możliwość zobaczyć, jak bawili się dawnej ich rówieśnicy - Indianie. Największą atrakcją było samodzielne poszukiwanie w wodzie drobinek złota. Podczas wycieczek dzieci degustowały kielbaskę, którą samodzielnie piekły

przy ognisku. Wspólne oglądanie prezentacji o uzależnieniach pozwoliło dzieciom uświadomić wpływ środków uzależniających (np. dopalacze, komputer, Internet) na zdrowie i zachowanie człowieka. Profilaktyka bowiem to nie tylko znajomość przez dzieci zasad bezpieczeństwa w różnych sytuacjach życia, ale też nauczenie ich bycia asertywnym w przypadku zagrożenia substancjami uzależniającymi i niebezpiecznymi dla zdrowia. Natomiast prezentacja o zdrowym stylu życia miała za zadanie pokazać, jak dokonywać świadomych wyborów dotyczących własnego zdrowia (np. prawidłowe odżywianie się i uprawianie sportu). Nagrodą dla dzieci za ich aktywny udział, dyscyplinę i kulturę podczas trwania półkolonii był drobny upominek (magnes na lodówkę), który otrzymali wszyscy uczestnicy.

DYREKTOR ZESPOŁU SZKÓŁ

mgr Krzysztof Pańkowski

